

しょうきゅう
昇級
 ・
 しょうだん
昇段
 審査
 規定
 (
 しょうねんぶ
少年部
)

おび 帯	きゅうだん 級・段	じゅけんしかく 受験資格	ないよう 内容
しろ 白	じゅん 準11級	あいさつ 挨拶がきちんとできる。くつ せいとん 靴の整頓。 みんなときょうりよく そうじ 協力して掃除ができる。 にゅうかい にちじょうけいこ もの 入会して20日以上稽古した者。	せいざ れい ふな うんどう 正座、礼、舟こぎ運動 いっきょううんどうまえ うし うけみ 一教運動(前)、後ろ受身 おお こえ へんじ 大きな声で返事とあいさつ
	11級	準11級 しゅとくご げつじょうけいか 取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	いっきょううんどう ぜんご まえまわ うけみ 一教運動(前後)、前回り受身
あか 赤	準10級	11級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	てんかんほう うし まわ うけみ しっこう 転換法、後ろ回り受身、膝行
	10級	準10級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	し ほ う ぎ しょうめんうちいっきょう おもて うら 四方切り、正面打一教(表、裏)
おれんじ 橙	準9級	10級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	つ こて が え 突き小手返し
	9級	準9級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	ぎゃくはんみか たてどおりいっきょう 逆半身片手取一教
き 黄	準8級	9級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	しょうめんうちいりみなげ 正面打入身投
	8級	準8級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	つ いっきょう 突き一教
	準7級	8級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	かたてどおりしほうなげ おもて うら 片手取四方投(表、裏)
	7級	準7級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	かたてどりかいてんなげ 片手取回転投
みどり 緑	準6級	7級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	てんちなげ 天地投
	6級	準6級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	しょうめんうち こて が え 正面打小手返し
	準5級	6級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	よこめんうちしほうなげ 横面打四方投
	5級	準5級取得後4か月以上経過し、20日以上稽古した者。	かたてとり に きょうおもて うら 片手取二教(表、裏)
あお 青	準4級	5級取得後4か月以上経過し、25日以上稽古した者。	よこめんうち いっきょう しょうめんうちたんけんどり 横面打一教、正面打短剣取
	4級	準4級取得後4か月以上経過し、25日以上稽古した者。	もろてどおりいっきょう よこめんうちたんけんどり 諸手取一教、横面打短剣取
	準3級	4級取得後4か月以上経過し、25日以上稽古した者。	かたどおりいっきょう にきょう つ たんけんどり 肩取一教・二教、突き短剣取
	3級	準3級取得後4か月以上経過し、25日以上稽古した者。	うしろりょうてどりこてがえ しほうなげ かたてどりじゅうわぎ 後両手取小手返し・四方投、片手取自由技
ちゃ 茶	準2級	3級取得後6か月以上経過し、40日以上稽古した者。	すわりわぎしょうめんうちいっきょうよんきょうこきゅうほう しょうめんうちじゅうわぎ 坐技正面打一教から四教・呼吸法、正面打自由技
	2級	準2級取得後6か月以上経過し、40日以上稽古した者。	はんみはんだちかたてどおりしほうなげ よこめんうちじゅうわぎ 半身半立片手取四方投、横面打自由技
	準1級	2級取得後6か月以上経過し、40日以上稽古した者。	かたどりめんうちいっきょう うしろりょうてどりじゅうわぎ 肩取面打一教、後両手取自由技
	1級	準1級取得後6か月以上経過し、40日以上稽古した者。	りょうてどりじゅうわぎ もろてどりじゅうわぎ 両手取自由技、諸手取自由技
くろ 黒	しょうだん 準初段	1級取得後6か月以上経過し、50日以上稽古した者。	としゅぎほうかくしゅ 徒手技法各種
	初段	準初段取得後6か月以上経過し、60日以上稽古した者。	としゅぎほうかくしゅ 徒手技法各種

- 入門は4才以上から受け付けます。
- 小学生未満は、準11級から10級まで受験できます。
- 小学生は、準10級から開始し、1級まで受験できます。
- 中学生は、準8級から開始し、準初段まで受験できます。
- 初段は、15歳以上で、一般部での受験となります。